

Oferta Educativa e Formativa > CP > Detalhes

07-05-2026 : Candidatura submetida

Cód. Admin.	Data Início	Data Fim	Regime	Certificação	Nível QNQ	Nº F. Inscritos	Qualificação
11000018299	01-09-2026	31-08-2029	Diurno	Dupla Certificação	Nível 4	-	813RA146 - Técnico/a de Desporto

Entidade Formadora

Escola Profissional de Espinho

Estrutura Regional Responsável pela Aprovação

DSR Norte

Cursos	Plano de Formação	Técnico-Pedagógico	Alunos/Formandos	Estados
Matriz Curricular		Complementos da Matriz Curricular		

Componente de Formação Sociocultural

Código	Disciplina	Carga Horária	
Português e PLNM			
DACP0010S20	Português	320	☒
DACP00A1S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Iniciação/A1	0	☐
DACP00A2S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Iniciação/A2	0	☐
DACP00B1S00	Português Língua Não Materna (PLNM) - Nível Intermédio/B1	0	☐
DACP0PL2S00	Português Língua Segunda (PL2) para Alunos Surdos	0	☐
DACP0PL1S00	Língua Gestual Portuguesa (PL1)	0	☐
Língua Estrangeira I, II ou III			
DACPOLE001S00	LE I - Inglês - Nível de continuação	220	☐
DACPOLE002S00	LE II - Inglês - Nível de continuação	220	☒
DACPOLE013S00	LE II - Inglês - Nível de iniciação	220	☐
DACPOLE003S00	LE III - Inglês - Nível de iniciação	220	☐
DACPOLE004S00	LE I - Francês - Nível de continuação	220	☐
DACPOLE005S00	LE II - Francês - Nível de continuação	220	☐
DACPOLE014S00	LE II - Francês - Nível de iniciação	220	☐
DACPOLE006S00	LE III - Francês - Nível de iniciação	220	☐
DACPOLE007S00	LE I - Alemão - Nível de continuação	220	☐
DACPOLE008S00	LE II - Alemão - Nível de continuação	220	☐
DACPOLE015S00	LE II - Alemão - Nível de iniciação	220	☐

JOVENS

OFERTA DE CURSOS

Ofertas Educativas e Formativas

GESTÃO

Gestão de Inscrições

Gestão de Parcerias

Documentação

Suporte

Declaração de Privacidade

2

<
Entidade: Escola Profissional de Espinho
@ 0025 v

DACP0LE011500	LE II - Espanhol - Nível de continuação	220	☐
DACP0LE016500	LE II - Espanhol - Nível de iniciação	220	☐
DACP0LE012500	LE III - Espanhol - Nível de iniciação	220	☐

TIC ou Oferta de Escola
^

DACP0012500	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	☒
DACP0038000	Oferta de Escola	100	☐
DACP0011500	Área de Integração	220	☐
DACP0013500	Educação Física	140	☐

Total Horas 1000

Componente de Formação Científica

Código	Disciplina	Carga Horária	
DACP0025C20	Estudo do Movimento	200	☐
DACP0032C20	Matemática	200	☐
DACP0034C10	Psicologia	100	☐

Total Horas 500

Componente de Educação Moral e Religiosa i

Código	Disciplina	Carga Horária	
DACP0151000	Educação Moral e Religiosa	81	☒

Total Horas 81

Componente de Cidadania e Desenvolvimento i

Código	Disciplina	Carga Horária	
DACP0081000	Cidadania e Desenvolvimento	0	☒

Total Horas 0

Componente de Formação Tecnológica

Código	Disciplinas/UC/UFCD Obrigatórias	Pontos de Crédito	Línguas Estrangeiras	Carga Horária
--------	----------------------------------	-------------------	----------------------	---------------

Componente de Formação Tecnológica

Código	Disciplinas/UC/UFCD Obrigatórias	Pontos de Crédito	Línguas Estrangeiras	Carga Horária
UC02026	Atuar em situações de emergência no treino desportivo	2.25		25
UC03634	Enquadrar a pedagogia e a didática no treino desportivo	2.25		25
UC03635	Analisar os processos fisiológicos de esforço nas atividades físicas e desportivas	2.25		25
UC03636	Desenhar e executar programas e projetos de desporto	4.5		50
UC03637	Aplicar princípios pedagógico-didáticos nas atividades físicas e desportivas	2.25		25
UC03638	Avaliar os processos mentais e comportamento dos praticantes no treino desportivo	2.25		25
UC03639	Implementar os princípios de alimentação saudável e de prevenção do doping no desporto	4.5		50
UC03640	Atuar com ética e deontologia profissional no desporto	2.25		25
UC03641	Aplicar métodos de treino desportivo	4.5		50
UC03642	Aplicar técnicas de modalidades de judo e de luta olímpica	2.25		25
UC03643	Aplicar técnicas de modalidades de raquetes indoor	4.5		50
UC03644	Aplicar técnicas de modalidades de remo	2.25		25
UC03645	Aplicar técnicas da modalidade de orientação	2.25		25
UC03646	Aplicar técnicas de escalada e manobra de cordas	2.25		25
UC03647	Criar hipóteses à adaptação ao meio aquático	2.25		25
UC03648	Aplicar técnicas gerais de ginástica	2.25		25
UC03649	Aplicar técnicas de modalidades de atletismo	2.25		25
UC03650	Aplicar técnicas de modalidades de raquetes outdoor	4.5		50
UC03651	Aplicar técnicas da modalidade de rugby	2.25		25
UC03652	Aplicar técnicas da modalidade de andebol	2.25		25
UC03653	Aplicar técnicas da modalidade de basquetebol	2.25		25
UC03654	Aplicar técnicas da modalidade de voleibol	2.25		25
UC03655	Aplicar técnicas de modalidades de futebol e de futsal	2.25		25

JOVENS

OFERTA DE CURSOS

Ofertas Educativas e Formativas

GESTÃO

Gestão de Inscrições

Gestão de Parcerias

Documentação

Suporte

Declaração de Privacidade

Entidade: Escola Profissional de Espinho			0025
UC03656	Aplicar técnicas de modalidades de hóquei em campo e de patins	2.25	25
UC03657	Aplicar técnicas de modalidades tradicionais	2.25	25
UC03658	Aplicar técnicas de atividades de body & mind	4.5	50
UC03659	Adaptar a atividade física a praticantes com necessidades diferenciadas	4.5	50
UC03660	Aplicar técnicas de modalidades de treino de cardiofitness e de musculação	4.5	50
UC03661	Planear aulas de ginástica localizada	2.25	25
UC03662	Ministrar e avaliar aulas de ginástica localizada	2.25	25
UC03663	Planear aulas de ginástica aeróbica e de step	2.25	25
UC03664	Ministrar e avaliar aulas de ginástica aeróbica	2.25	25
UC03665	Ministrar e avaliar aulas de step	2.25	25

Total Horas 1025

Unidades Opcionais da Componente de Formação Tecnológica

Opcionais - 20.25 pontos de crédito

UC03666	Aplicar as normas e regulamentos do jogo de andebol	2.25	25
UC03667	Planear os exercícios e os jogos pré-desportivos de andebol	2.25	25
UC03668	Aplicar metodologias pedagógicas na preparação e no jogo de andebol	2.25	25
UC03669	Analisar as componentes do jogo de andebol e ajustar estratégias em campo	2.25	25
UC03670	Aplicar as técnicas específicas de treino de andebol	2.25	25
UC03671	Planear e organizar o andebol adaptado e de praia	2.25	25
UC03673	Aplicar as técnicas específicas de treino de minibásquete	2.25	25
UC03674	Aplicar técnicas individuais de basquetebol	2.25	25
UC03677	Planear os exercícios e o treino para os jogos de basquetebol	2.25	25

Total Horas do Plano 2831

Duração da Formação em Contexto de Trabalho 600