

PLANO DE ESTUDOS

Ciclo de Formação 2026/2029

Curso: Código Administrativo 729281- Técnico/a de Auxiliar de Saúde

Área de Educação e Formação - 729 – Saúde – Programas não Classificados Noutra Área de Formação

Disciplinas		Carga Horária						
		1.º ano	Desdobra- mentos	2.º ano	Desdobra- mentos	3.º ano	Desdobra- mentos	Total
sociocultural	Português	105		108		107		320
	Língua Estrangeira (inglês ou Francês)	76		72		72		220
	Área de Integração	72		76		72		220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100		0		0		100
	Educação Física	70		70		0		140
Sub-Total		423		326		251		1000
Científica	Biologia	60		54		36		150
	Física e Química	72		78		0		150
	Matemática	75		75		50		200
Sub-Total		207		207		86		500
Técnica	Saúde	150		100		100		350
	UFCD pré-definidas Referencial							
	6562 Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50						50
	6563 Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50						50
	6564 Prevenção e controlo da infeção: esterilização	50						50
	6565 Noções básicas sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteo-articular e muscular			50				50
	6566 Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório			50				50
	6567 Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor					50		50
	6568 Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos					25		25
	6569 Noções gerais sobre a pele e sua integridade					25		25
	Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	75		75		50		200
	UFCD pré-definidas Referencial							
	6557 Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50						50
	6558 Atividade profissional do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde	25						25
	6561 Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde			50				50
	6573 Qualidade na saúde			25				25
	6583 Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos da Rede Nacional de Cuidados de Saúde					50		50
	Comunicação e Relações Interpessoais	50		75		0		125
	UFCD pré-definidas Referencial							
	6559 Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50						50
	6560 Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família			50				50
	6581 Gestão do stress profissional em saúde			25				25
	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	125		100		275		500
	UFCD pré-definidas Referencial							
	6570 Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25						25
	6571 Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50						50
	6572 Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde	50						50
	6574 Cuidados na higiene, conforto e eliminação			50				50
	6575 Cuidados na alimentação e hidratação			50				50
	6576 Cuidados na saúde do idoso					50		50
	6577 Cuidados na saúde infantil					50		50
	6578 Cuidados na saúde materna					25		25
	6579 Cuidados na saúde mental					25		25
	6580 Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis					50		50
	6582 Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem					25		25
	6584 Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde					25		25
	6585 Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços na Rede Nacional de Cuidados de Saúde					25		25
	Sub-Total	400		350		425		1175
	Formação em Contexto de Trabalho	0		200		400		600
	Educação Moral e Religiosa	27		27		27		81

Total de Horas Ano/Curso	1 057	1 110	1 189	3 356
--------------------------	-------	-------	-------	-------

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.